

MENU' INVERNALE NIDO INTEGRATO E SCUOLA INFANZIA SAN MICHELE ARCANGELO

A.S. 2020/2021

	1 SETTIMANA	2 SETTIMANA	3 SETTIMANA	4 SETTIMANA
Lunedì	Riso con piselli Frittata con biette o spinaci Lattuga a striscioline Frutta fresca di stagione es. kiwi	Pasta al pomodoro Caciotta Zucchine trifolate Frutta fresca di stagione es. arancia	Crema di patate e cannellini con crostini Frittata Insalata mista (radicchio + lattuga) Frutta fresca di stagione es. pera	Crema zucchine Scaloppe di tacchino al limone Frutta fresca di stagione es. mela
Martedì	Passato di verdura Polpettine di pesce Frutta fresca di stagione es. mela	Bocconcini di tacchino con polenta e patate Cappuccio a julienne Frutta fresca di stagione es. pera	Riso alla parmigiana Biette all'olio Frutta fresca di stagione es. kiwi	Spezzatino di manzo con polenta Carote a julienne Frutta fresca di stagione es. pera
Mercoledì	Lasagne al ragù Carote crude a julienne Frutta fresca di stagione es. mandarancio	Risotto al radicchio Piselli al pomodoro Lattuga a striscioline Frutta fresca di stagione es. kiwi	Minestra di riso e sedano Polpettine di pesce Fagiolini Frutta fresca di stagione es mandarino	Pastina in brodo vegetale Pepite di pesce dorate al mais Spinaci Frutta fresca di stagione es. kiwi
Giovedì	Pasta olio e grana Cotolette di pollo Zucchine Piselli Frutta fresca di stagione es banana	Pastina in brodo di carne Bocconcini di manzo con salsa di pane Bietta all'olio Frutta fresca di stagione es. mela	Pasticcio prosciutto e funghi Insalata e carote a julienne Frutta fresca di stagione es. mela	Pasta e fagioli Uova sode Lattuga a striscioline Frutta fresca di stagione es. mandarancio
Venerdì	Pastina in brodo vegetale Asiago Insalata mista (lattuga e carote) Frutta fresca di stagione es. pera	Crema di patate e funghi Merluzzo alla mugnaia Carote crude alla julienne Frutta fresca di stagione es. mandarancio	Pasta al pomodoro Formaggio Piselli Frutta fresca di stagione es. arancia	Risotto alla zucca Stracchino Patate al forno Frutta fresca di stagione es. arancia