**MENU’ ESTIVO NIDO INTEGRATO E SCUOLA INFANZIA SAN MICHELE ARCANGELO**

**A.S. 2022/2023**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **1 SETTIMANA** | **2 SETTIMANA** | **3 SETTIMANA** | **4 SETTIMANA** |
| **Lunedì** | Crema di piselli e zucchine con crostiniStraccetti di pollo dorati al maisPurea di verdureFrutta fresca di stagione es. prugna | Pasta al pomodoroStracchinoFagiolini all’olioFrutta fresca di stagione es. melone | Vellutata di zucchine con crostiniFiletto di platessa dorata al fornoPatate al prezzemoloFrutta fresca di stagione es. prugna | Pasta al pestoCaprese (mozzarella e pomodori)Frutta fresca di stagione es. pera |
| **Martedì** | Insalata di pasta mediterraneaFagiolini all’olioFrutta fresca di stagione es. melone | Riso con lenticchieFrittata con zucchineCappuccio a julienneFrutta fresca di stagione es. pesca | Riso alla parmigianaCrocchette di melanzaneLattugaFrutta fresca di stagione es. pesca | Passato di verdura con risoSpezzatino di tacchino con verdurePatate lessate al prezzemoloFrutta fresca di stagione es. pesca |
| **Mercoledì** | Riso al pomodoroBocconcini di maiale al limoneCarote crude a julienneFrutta fresca di stagione es. albicocca | Crema di patate e lattuga con crostiniPetto di pollo alla salviaCarote all’olioFrutta fresca di stagione es. prugna | Pasta alla crudaiolaPolpettine di manzo in umidoZucchine all’olioFrutta fresca di stagione es. albicocca | Pasticcio di verdurePomodori e cetrioli a cubettiFrutta fresca di stagione es. prugna |
| **Giovedì** | Pasta olio e granaInsalata di cannellini ceci e pomodoriFrutta fresca di stagione es. pesca | Pasta al pestoMorbidelle di verdureLattuga a strisciolineFrutta fresca di stagione es. pesca | Bocconcini di tacchino con piselli e patate Pomodori a cubetti Frutta fresca di stagione es. pera | Pasta e ceci Uova sodeLattuga a strisciolineFrutta fresca di stagione es. albicocca |
| **Venerdì** | Vellutata di verdure con crostiniCrocchette di merluzzoZucchine trifolateFrutta fresca di stagione es. mela | Seppioline in umido con piselli e patatePomodori a cubettiFrutta fresca di stagione es. prugna | Pasta alla normaAsiagoCarote crude a julienneFrutta fresca di stagione es. melone | Risotto con zucchineMerluzzo alla ligureCarote a julienneFrutta fresca di stagione es. melone |