**MENU’ ESTIVO NIDO INTEGRATO E SCUOLA INFANZIA SAN MICHELE ARCANGELO**

**A.S. 2022/2023**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **1 SETTIMANA** | **2 SETTIMANA** | **3 SETTIMANA** | **4 SETTIMANA** |
| **Lunedì** | Crema di piselli e zucchine con crostini  Straccetti di pollo dorati al mais  Purea di verdure  Frutta fresca di stagione es. prugna | Pasta al pomodoro  Stracchino  Fagiolini all’olio  Frutta fresca di stagione es. melone | Vellutata di zucchine con crostini  Filetto di platessa dorata al forno  Patate al prezzemolo  Frutta fresca di stagione es. prugna | Pasta al pesto  Caprese (mozzarella e pomodori)  Frutta fresca di stagione es. pera |
| **Martedì** | Insalata di pasta mediterranea  Fagiolini all’olio  Frutta fresca di stagione es. melone | Riso con lenticchie  Frittata con zucchine  Cappuccio a julienne  Frutta fresca di stagione es. pesca | Riso alla parmigiana  Crocchette di melanzane  Lattuga  Frutta fresca di stagione es. pesca | Passato di verdura con riso  Spezzatino di tacchino con verdure  Patate lessate al prezzemolo  Frutta fresca di stagione es. pesca |
| **Mercoledì** | Riso al pomodoro  Bocconcini di maiale al limone  Carote crude a julienne  Frutta fresca di stagione es. albicocca | Crema di patate e lattuga con crostini  Petto di pollo alla salvia  Carote all’olio  Frutta fresca di stagione es. prugna | Pasta alla crudaiola  Polpettine di manzo in umido  Zucchine all’olio  Frutta fresca di stagione es. albicocca | Pasticcio di verdure  Pomodori e cetrioli a cubetti  Frutta fresca di stagione es. prugna |
| **Giovedì** | Pasta olio e grana  Insalata di cannellini ceci e pomodori  Frutta fresca di stagione es. pesca | Pasta al pesto  Morbidelle di verdure  Lattuga a striscioline  Frutta fresca di stagione es. pesca | Bocconcini di tacchino con piselli e patate  Pomodori a cubetti  Frutta fresca di stagione es. pera | Pasta e ceci  Uova sode  Lattuga a striscioline  Frutta fresca di stagione es. albicocca |
| **Venerdì** | Vellutata di verdure con crostini  Crocchette di merluzzo  Zucchine trifolate  Frutta fresca di stagione es. mela | Seppioline in umido con piselli e patate  Pomodori a cubetti  Frutta fresca di stagione es. prugna | Pasta alla norma  Asiago  Carote crude a julienne  Frutta fresca di stagione es. melone | Risotto con zucchine  Merluzzo alla ligure  Carote a julienne  Frutta fresca di stagione es. melone |