

MENU' INVERNALE NIDO INTEGRATO E SCUOLA INFANZIA SAN MICHELE ARCANGELO
A.S. 2022/2023

	1 SETTIMANA	2 SETTIMANA	3 SETTIMANA	4 SETTIMANA
Lunedì	Riso con piselli Frittata con biette o spinaci Lattuga a striscioline Frutta fresca di stagione es. kiwi	Pasta al pomodoro Caciotta Zucca al vapore Frutta fresca di stagione es. arancia	Crema di patate e cannellini con crostini Frittata Finocchio all'olio Frutta fresca di stagione es. pera	Pasta al pomodoro Scaloppe di tacchino al limone Cime di cavolfiore Frutta fresca di stagione es. mela
Martedì	Passato di verdura Polpettine di pesce Purea di verdure Frutta fresca di stagione es. mela	Bocconcini di tacchino con polenta e patate Cappuccio a julienne Frutta fresca di stagione es. pera	Riso alla parmigiana Biete all'olio Pollo alla salvia Frutta fresca di stagione es. kiwi	Spezzatino di manzo con polenta e piselli Carote a julienne e cappuccio a julienne Frutta fresca di stagione es. pera
Mercoledì	Lasagne al ragù Carote crude a julienne Finocchio gratinato Frutta fresca di stagione es. mandarancio	Risotto al radicchio Piselli al pomodoro Lattuga a striscioline Frutta fresca di stagione es. kiwi	Minestra di riso e sedano Polpettine di pesce Cappuccio alla julienne Frutta fresca di stagione es. mandarino	Pastina in brodo vegetale Pepite di pesce dorate al mais Patate lesse Finocchio a julienne Frutta fresca di stagione es. kiwi
Giovedì	Pasta olio e grana Cotolette di pollo Cime di cavolfiore Frutta fresca di stagione es banana	Pastina in brodo di carne Bocconcini di manzo con salsa di pane Bietta all'olio Frutta fresca di stagione es. mela	Pasticcio prosciutto e zucchine Insalata e carote a julienne Frutta fresca di stagione es. mela	Pasta e fagioli Uova sode Lattuga a striscioline Frutta fresca di stagione es. mandarancio
Venerdì	Pastina in brodo vegetale Polpette di legumi Insalata mista (lattuga e carote) Frutta fresca di stagione es. pera	Orzo con lenticchie Filetto di platessa dorata Carote crude alla julienne Frutta fresca di stagione es. mandarancio	Pasta al radicchio Finocchio alla julienne Piselli al pomodoro Frutta fresca di stagione es. arancia	Risotto alla zucca Stracchino Spinaci all'olio Frutta fresca di stagione es. arancia