**MENU’ INVERNALE NIDO INTEGRATO E SCUOLA INFANZIA SAN MICHELE ARCANGELO**

**A.S. 2022/2023**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **1 SETTIMANA** | **2 SETTIMANA** | **3 SETTIMANA** | **4 SETTIMANA** |
| **Lunedì** | Riso con piselliFrittata con biete o spinaciLattuga a strisciolineFrutta fresca di stagione es. kiwi | Pasta al pomodoroCaciottaZucca al vaporeFrutta fresca di stagione es. arancia | Crema di patate e cannellini con crostiniFrittataFinocchio all’olioFrutta fresca di stagione es. pera | Pasta al pomodoroScaloppe di tacchino al limoneCime di cavolfioreFrutta fresca di stagione es. mela |
| **Martedì** | Passato di verduraPolpettine di pescePurea di verdureFrutta fresca di stagione es. mela | Bocconcini di tacchino con polenta e patateCappuccio a julienneFrutta fresca di stagione es. pera | Riso alla parmigianaBiete all’olioPollo alla salviaFrutta fresca di stagione es. kiwi | Spezzatino di manzo con polenta e piselliCarote a julienne e cappuccio a julienneFrutta fresca di stagione es. pera |
| **Mercoledì** | Lasagne al ragùCarote crude a julienneFinocchio gratinatoFrutta fresca di stagione es. mandarancio | Risotto al radicchioPiselli al pomodoroLattuga a strisciolineFrutta fresca di stagione es. kiwi | Minestra di riso e sedanoPolpettine di pesceCappuccio alla julienneFrutta fresca di stagione es mandarino  | Pastina in brodo vegetalePepite di pesce dorate al maisPatate lesseFinocchio a julienneFrutta fresca di stagione es. kiwi |
| **Giovedì** | Pasta olio e granaCotolette di polloCime di cavolfioreFrutta fresca di stagione es banana  | Pastina in brodo di carneBocconcini di manzo con salsa di paneBieta all’olioFrutta fresca di stagione es. mela | Pasticcio prosciutto e zucchineInsalata e carote a julienneFrutta fresca di stagione es. mela | Pasta e fagioliUova sodeLattuga a strisciolineFrutta fresca di stagione es. mandarancio |
| **Venerdì** | Pastina in brodo vegetalePolpette di legumiInsalata mista (lattuga e carote)Frutta fresca di stagione es. pera | Orzo con lenticchieFiletto di platessa dorataCarote crude alla julienneFrutta fresca di stagione es. mandarancio | Pasta al radicchio Finocchio alla juliennePiselli al pomodoroFrutta fresca di stagione es. arancia | Risotto alla zuccaStracchinoSpinaci all’olioFrutta fresca di stagione es. arancia |