**MENU’ INVERNALE NIDO INTEGRATO E SCUOLA INFANZIA SAN MICHELE ARCANGELO**

**A.S. 2022/2023**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **1 SETTIMANA** | **2 SETTIMANA** | **3 SETTIMANA** | **4 SETTIMANA** |
| **Lunedì** | Riso con piselli  Frittata con biete o spinaci  Lattuga a striscioline  Frutta fresca di stagione es. kiwi | Pasta al pomodoro  Caciotta  Zucca al vapore  Frutta fresca di stagione es. arancia | Crema di patate e cannellini con crostini  Frittata  Finocchio all’olio  Frutta fresca di stagione es. pera | Pasta al pomodoro  Scaloppe di tacchino al limone  Cime di cavolfiore  Frutta fresca di stagione es. mela |
| **Martedì** | Passato di verdura  Polpettine di pesce  Purea di verdure  Frutta fresca di stagione es. mela | Bocconcini di tacchino con polenta e patate  Cappuccio a julienne  Frutta fresca di stagione es. pera | Riso alla parmigiana  Biete all’olio  Pollo alla salvia  Frutta fresca di stagione es. kiwi | Spezzatino di manzo con polenta e piselli  Carote a julienne e cappuccio a julienne  Frutta fresca di stagione es. pera |
| **Mercoledì** | Lasagne al ragù  Carote crude a julienne  Finocchio gratinato  Frutta fresca di stagione es. mandarancio | Risotto al radicchio  Piselli al pomodoro  Lattuga a striscioline  Frutta fresca di stagione es. kiwi | Minestra di riso e sedano  Polpettine di pesce  Cappuccio alla julienne  Frutta fresca di stagione es mandarino | Pastina in brodo vegetale  Pepite di pesce dorate al mais  Patate lesse  Finocchio a julienne  Frutta fresca di stagione es. kiwi |
| **Giovedì** | Pasta olio e grana  Cotolette di pollo  Cime di cavolfiore  Frutta fresca di stagione es banana | Pastina in brodo di carne  Bocconcini di manzo con salsa di pane  Bieta all’olio  Frutta fresca di stagione es. mela | Pasticcio prosciutto e zucchine  Insalata e carote a julienne  Frutta fresca di stagione es. mela | Pasta e fagioli  Uova sode  Lattuga a striscioline  Frutta fresca di stagione es. mandarancio |
| **Venerdì** | Pastina in brodo vegetale  Polpette di legumi  Insalata mista (lattuga e carote)  Frutta fresca di stagione es. pera | Orzo con lenticchie  Filetto di platessa dorata  Carote crude alla julienne  Frutta fresca di stagione es. mandarancio | Pasta al radicchio  Finocchio alla julienne  Piselli al pomodoro  Frutta fresca di stagione es. arancia | Risotto alla zucca  Stracchino  Spinaci all’olio  Frutta fresca di stagione es. arancia |